



Escuelas Deportivas

2026

Formación, inclusión
y valores a través del deporte.



Flores

Intendencia
Departamental

Secretaría de
Deportes

Ciclismo

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	9:00 a 10:00	Juveniles	Cupos disponibles	Parque Centenario- Estadio
	10:00 a 11:00	Inclusivos- 13 a 16 años		Parque Centenario- Estadio
	11:00 a 12:00	4 a 11 años	Cupos disponibles	Parque Centenario- Estadio
	13:00 a 14:00	13 a 16 años	Cupos disponibles	Parque Centenario- Estadio
	16:00 a 17:00	4 a 12 años	Cupos disponibles	Parque Centenario- Estadio

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Gimnasia Artística

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes, Jueves y Viernes	16:00 a 16:50	Adolescentes	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	16:50 a 17:30	7 años en adelante	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	17:30 a 18:05	3 y 4 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:10 a 18:50	5 y 6 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:55 a 19:40	8 años en adelante	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Hockey

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	10:00 a 12:00	15 años y adultas	Cupos disponibles	Parque Lavalleja
	17:15 a 18:00	6 a 8 años	Cupos disponibles	Parque Lavalleja
Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 18:45	9 a 11 años	Cupos disponibles	Parque Lavalleja
	18:45 a 20:00	12 a 14 años	Cupos disponibles	Parque Lavalleja
Martes y Jueves	18:00 a 21:00	15 a 18 años	Cupos disponibles	Parque Lavalleja

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Boxeo

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes a Viernes	8:00 a 11:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	11:00 a 12:00	Menores de 10 años	cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Atletismo I

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes y Miércoles	9:00 a 11:30	12 a 25 años	Cupos disponibles	Gimnasio a coordinar
	10:00 a 11:30	12 a 25 años	Cupos disponibles	Parque centenario
Martes y Jueves	16:30 a 19:30	12 a 25 años	Cupos disponibles	Pista del cuartel
	9:00 a 12:00	12 a 25 años	Cupos disponibles	Parque centenario

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Atletismo II

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes	10:00	mayores y adultos	Cupos disponibles	Parque Centenario
Lunes, Martes, Jueves y Viernes	17:15 a 18:15	6 a 12 años	Cupos disponibles	Parque Centenario
	18:30 a 19:30	mayores y adultos	Cupos disponibles	Parque Centenario
Miércoles	10:00 a 11:30	mayores y adultos	Cupos disponibles	Parque Centenario
	17:30 a 18:30	mayores y adultos	Cupos disponibles	Parque Centenario
	19:00 a 20:00	mayores y adultos	Cupos disponibles	Plaza de Deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Basketball

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	10:15 a 11:15	U10 y U12 mixto (cat 13/14/15/16)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	11:15 a 12:00	U14, U16, U18 mixto	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	17:15 a 18:00	U8 mixto (cat 18/19)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:00 a 18:45	U10 masc (cat 16/17)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:45 a 19:30	U10 fem (cat 16/17)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	19:30 a 20:45	U14 y U16 fem (Físico)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	U12 masc (cat 14/15)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:00 a 18:45	U15 masc (cat 11/12/13)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:45 a 19:30	U12 fem (cat 14/15)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	19:30 a 20:15	U14 fem (cat 12/13)	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	20:15 a 21:00	U16 fem (cat 10/11)	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Voley

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Miércoles	9:15 a 10:15	10 años en adelante	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	10:15 a 11:15	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	16:00 a 17:00	16 a 25 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	17:00 a 18:00	9 a 12 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:00 a 19:00	13 a 15 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Lunes	16:15 a 17:15	16 a 25 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	17:15 a 18:15	9 a 12 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:15 a 19:15	13 a 15 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Viernes	18:00 a 20:00	Adultos	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)



Flores

Intendencia
Departamental

Secretaría de
Deportes

Handball

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	16:00 a 17:00	8 a 10 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	17:00 a 18:00	11 a 13 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:00 a 19:00	Sub 15	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	19:00 a 20:00	Sub 18	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	20:00 a 21:00	Mayores y Mamis	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Miércoles	16:00 a 18:00	8 a 13 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	18:00 a 19:30	13 a 15 años	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	19:30 a 21:00	18 años, mayores y mamis	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Bochas y Deportes adaptados

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes	9:00 a 10:00	Adultos	Cupos disponibles	Cancha del parque
	15:00 a 16:00	Juveniles	Cupos disponibles	Cancha del parque
	17:00 a 18:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA (grupo inclusivo)
Martes	10:00 a 12:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA (grupo inclusivo)
	15:00 a 16:00	10 años en adelante Fem	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA
	16:00 a 17:00	Juveniles	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA
	17:00 a 18:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Cancha del parque (TAKKYU VOLLEY)
Miércoles	9:00 a 10:00	10 años en adelante Fem	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA
	16:00 a 17:00	Juveniles	Cupos disponibles	Cancha del parque BOCCIA
	17:00 a 18:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Cancha de arena (TEJO)
Jueves	10:00 a 12:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Parque centenario (CICLISMO Y BOCHAS)
	15:00 a 16:00	10 años en adelante Fem	Cupos disponibles	Cancha del parque (BOCHAS)
Viernes	9:00 a 12:00	10 años en adelante	Cupos disponibles	Parque centenario (BOCHAS, TAKKYU VOLLEY, BASKET 3 X 3)
	16:00 a 18:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Cancha del parque (BOCHAS)

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Pilates

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	10:00 a 11:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Cañada Monzón (Pilates)
Lunes	16:15 a 17:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Andresito (Pilates)
Jueves	16:00 a 17:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Barrio Unión (Pilates)

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Gimnasia Aero-local

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y Jueves	18:00 a 19:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	COVIF
	19:15 a 20:00	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Hidrogimnasia I Terap.

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes	10:15 a 11:00	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
	11:00 a 11:45	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
Miércoles	10:15 a 11:00	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
	11:00 a 11:45	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
	18:20 a 19:00	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
Viernes	18:20 a 19:00	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA
	19:30 a 20:15	Juveniles y mayores	Lista de espera	SAKURA

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Hidrogimnasia II Terap

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes	18:00 a 18:45	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	SAKURA
	19:00 a 19:45	Juveniles y mayores	cupos disponibles	SAKURA
Miércoles	16:00 a 16:45	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	SAKURA
	19:10 a 19:55	Juveniles y mayores	Cupos disponibles	SAKURA

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Matronatación

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes y Miércoles	17:20 a 17:50	0 a 3 años	Cupos disponibles	SAKURA
Martes y Viernes	11:15 a 11:45	0 a 3 años	Cupos disponibles	SAKURA
	17:00 a 17:30	0 a 3 años	Lista de espera	SAKURA
	17:40 a 18:10	0 a 3 años	Lista de espera	SAKURA

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Newcom

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes	20:00 a 22:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Martes	20:00 a 22:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Jueves	20:00 a 22:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
Viernes	9:00 a 11:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes
	20:00 a 22:00	Adultos mayores	Cupos disponibles	Plaza de deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Patín

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Miércoles	16:00 a 21:00	de 5 años en adelante Nivel inicial y avanzado de cada edad	Cupos disponibles	Plaza de Deportes

Modelo: Gestión Compartida (Convenio)

Gimnasia Correctiva

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Martes y jueves	9:30 a 11:30	Juveniles y mayores (mixto)	Cupos disponibles	Asociación de Jubilados

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Kung Fu

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes, Jueves y Viernes	18:00 a 19:00	3 a 13 años	Cupos disponibles	Plaza de Deportes
	19:00 a 20:00	Horario integral o familiar	Cupos disponibles	Plaza de Deportes
	20:00 a 22:00	Principiantes	Cupos disponibles	Plaza de Deportes

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

Hidro-rehabilitación

	Horarios	Edades	Cupos	Lugar de Actividad
Lunes a Viernes	8:00 a 9:00	Niños, jóvenes y Adultos	A coordinar con el Docente	Sakura
	9:00 a 10:00	Niños, jóvenes y Adultos	A coordinar con el Docente	Sakura
Martes, jueves y viernes	14:00 a 14:45	Niños, jóvenes y Adultos	A coordinar con el Docente	Sakura
Martes y jueves	13:00 a 14:30	Niños, jóvenes y Adultos	A coordinar con el Docente	Sakura
	19:15 a 20:00	Niños, jóvenes y Adultos	A coordinar con el Docente	Sakura

Modelo: Gestión Directa (Municipal)

¡IMPORTANTE!

Las actividades son mixtas y gratuitas (salvo las que específicamente indican lo contrario)

-Todas las personas deben volver a inscribirse, aunque hayan participado de las actividades anuales o de verano en anteriores oportunidades.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse deberán concurrir a la Plaza de Deportes, en el área de inscripciones, en el horario de 8:30 a 15:00 hs.

Las actividades municipales son gratuitas.

Para realizar la inscripción se deberá presentar:

- **Carné de salud o constancia de aptitud física.**
- **Cédula de identidad o número de carné de piscina.**

En caso de no contar con número de carné de piscina, el mismo podrá ser generado en el momento por la administración, completando los datos correspondientes.

Por consultas:

Secretaría de Deportes - 4364 6632

Redes Sociales: [@intendenciadeflores](#) [@idf_deportes](#)



Flores

Intendencia
Departamental

Secretaría de
Deportes